

## **Nordic Walking Kurs/Treff**

**Freitagnachmittag, 15.00-16.00 Uhr**

Treffpunkt: Physiomobil, Promenadenstrasse 23, 9400 Rorschach

**Einsteigen ist jederzeit möglich\***

### **Ausrüstung**

Bequeme Freizeitbekleidung

Bequeme Schuhe (wenn möglich Sportschuhe)

Stöcke (Stöcke können für die ganze Kursdauer gemietet werden)

Eventuell Nordic-Walking-Tasche mit Getränk

### **Gebühr**

Kursgebühr Nordic Walking	Fr.	130.00	
Anschliessend Treff-Abo (9x/27x)	Fr.	70.00 / 200.00	
Stockmiete pro 3 Monate	Fr.	40.00	Stock Kauf Fr. 169.00**

\*\*Beim Kauf wird der Mietpreis vom Kaufpreis abgezogen.

Kursgebühr bitte am ersten Termin mitbringen.

Versicherung ist Sache des Teilnehmers.

### **\* Anmelden**

Bitte telefonisch erkundigen, ob das NW am erwünschten Anfangstermin stattfindet (079 287 39 70). Danach schicken Sie Ihre schriftliche Bestätigung an: [info@physiomobil.be](mailto:info@physiomobil.be) oder Myriam Gilot, Brunnenstrasse 11, 9404 Rorschacherberg

---

### **Anmeldung zum Nordic Walking Kurs/Treff**

Name:

Vorname:

Adresse:

Geburtsdatum:

PLZ, Ort:

Tel. Nr.:

E-Mail:

Natel:

Stöcke für 3 Monaten: ja

Nein